

FYRIRLESTUR

Okið undan sjálfum mér

BJÖRGVIN FRANZ GÍSLASON

Hreinskiptinn fyrirlestur leikarans Björgvins Franz lýsir því hvernig hann umbreytti eigin vinnubrjálæði yfir í innri ró og raunverulega starfsánægju. Hann veltir því upp hvernig hægt er að verða betri starfskraftur með því að verja færri klukkustundum í vinnu en meiri tíma með fjölskyldu og vinum. Stuðst er við aðferðir sem nýst hafa til þjálfunar fyrir afreksíþróttafólk og stjórnendur nokkurra stærstu fyrirtækja heims.



BJÖRGVIN FRANZ ÚTSKRIFAÐIST MEÐ MLS GRÁÐU FRÁ UNIVERSITY OF MINNESOTA ÁRIÐ 2015. HANN KENNIR ÁFANGANN "TJÁNING OG TÆKNI LEIKARANS" Í STJÓRNENDANÁMI STJÓRNENDAFRÆÐSLUNNAR VIÐ HÁSKÓLANN Á AKUREYRI ÁSAMT EDDU BJÖRGVINSDÓTTUR.